

Menù invernale scuole

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette al ragù ^{1,6,9,10} Bocconcini di mozzarella ½ porzione ⁷ Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Polenta Polpette di manzo ^{3,7} Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,5,6,7,8} Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini ^{1,6,7,9,10,11} Morbidezza di tacchino ^{3,7} Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,8,10} Hamburger di merluzzo ^{2,3,4,7,14} Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo ^{1,6,9,10,11} / pasta ^{1,6,10} all'olio (secondaria) Coscette di pollo al forno Carote e piselli ⁶ all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,6,10} Frittata con zucchine ^{3,7} Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragu' di carne ^{1,3,6,7,9,10,11} Mozzarella ⁷ ½ porzione Carote filate Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia e parmigiano ^{1,6,7,10} Hamburger di legumi ^{3,6,7} Spinaci Frutta di stagione	Risotto al pomodoro ⁷ Platessa panata ^{1,4} Insalata Frutta di stagione
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,6,7,10} Asiago D.O.P. ⁷ Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Pennette allo zafferano ^{1,6,7,10} Lenticchie in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Coscette di pollo al forno Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro ^{1,6,9,10,11} Fesa di tacchino alla boscaiola ⁹ Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,8,10} Merluzzo con pomodoro ^{2,4,14} Piselli ⁶ e carote Frutta di stagione
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne integrali pomodoro e ricotta ^{1,6,7,10} Prosciutto cotto (½ porzione) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta burro, salvia e parmigiano ^{1,6,7,10} Polpette di pesce ^{2,4,7,14} spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/chicche al pomodoro ^{1,6} Fesa di tacchino al forno Piselli trifolati ⁶ Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura con orzo e lenticchie ^{1,6,9,10,11} Arrosto di vitello ⁹ Broccoli Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con zucchine ^{3,7} Carote a fiammifero Frutta di stagione

Prodotto biologico