

## Menù invernale scuole

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette al ragù <sup>1,6,9,10</sup> Bocconcini di mozzarella ½ porzione <sup>7</sup> Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Polenta Polpette di manzo <sup>3,7</sup> Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita <sup>1,5,6,7,8</sup> Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini <sup>1,6,7,9,10,11</sup> Morbidella di tacchino <sup>3,7</sup> Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al pesto <sup>1,3,5,6,7,8,10</sup> Hamburger di merluzzo <sup>2,3,4,7,14</sup> Spinaci Frutta di stagione
2^ settimana	Passato di verdura con orzo <sup>1,6,9,10,11</sup> / pasta <sup>1,6,10</sup> all'olio (secondaria) Coscette di pollo al forno Carote e piselli <sup>6</sup> all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico <sup>1,6,10</sup> Frittata con zucchine <sup>3,7</sup> Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragu' di carne <sup>1,3,6,7,9,10,11</sup> Mozzarella <sup>7</sup> ½ porzione Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Hamburger di legumi <sup>3,6,7</sup> Spinaci Frutta di stagione	Risotto al pomodoro <sup>7</sup> Platessa panata <sup>1,4,6,10,11</sup> Insalata Frutta di stagione
3^ settimana	Ravioli di magro burro e salvia <sup>1,3,6,7,10</sup> Asiago D.O.P. <sup>7</sup> Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Pennette allo zafferano <sup>1,6,7,10</sup> Lenticchie in umido <sup>1,6,10,11</sup> Carote all'olio frutta di stagione	Pasta tricolore olio e Parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Coscette di pollo al forno Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro <sup>1,6,9,10,11</sup> Fesa di tacchino alla boscaiola <sup>9</sup> Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto <sup>1,3,5,6,7,8,10</sup> Merluzzo con pomodoro <sup>2,4,14</sup> Piselli <sup>6</sup> e carote Frutta di stagione
4^ settimana	Mezze penne integrali al pomodoro <sup>1,6,10</sup> Frittata con zucchine <sup>3,7</sup> Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta burro, salvia e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Polpette di pesce <sup>2,3,4,7,14</sup> spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/chicche al pomodoro <sup>1,6</sup> Fesa di tacchino al forno <sup>9</sup> Piselli trifolati <sup>6</sup> Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura con orzo e lenticchie <sup>1,6,9,10,11</sup> Arrosto di vitello <sup>9</sup> Broccoli Frutta di stagione	Lasagne al pesto <sup>1,3,5,6,7,8,10</sup> Prosciutto cotto Carote a fiammifero Frutta di stagione

## Menù invernale scuole IN BIANCO

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette ALL'OLIO Bocconcini di mozzarella <u>porzione intera</u> Broccoli Mela/Banana	Polenta FORMAGGIO FRESCO Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta ALL'OLIO Prosciutto cotto <u>porz. intera</u> PATATE o CAROTE LESSE Mela/Banana	RISO ALL'OLIO Morbidella di tacchino Patate lesse Mela/Banana	Pasta ALL'OLIO Hamburger di merluzzo Spinaci Mela/Banana
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Pollo al forno CAROTE ALL'OLIO Mela/Banana	Pasta ALL'OLIO PROSCIUTO COTTO Fagiolini all'olio Mela/Banana	PASTA ALL'OLIO Mozzarella <u>porz. intera</u> PATATE o CAROTE LESSE Mela/Banana	Pasta olio, salvia e parmigiano FORMAGGIO FRESCO Spinaci Mela/Banana	Riso ALL'OLIO PESCE A VAPORE PATATE o CAROTE LESSE Mela/Banana
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	PASTA ALL'OLIO Asiago D.O.P. Broccoli Mela/Banana	Pennette ALL'OLIO PROSCIUTTO COTTO Carote all'olio Mela/Banana	Pasta tricolore olio e parmigiano Coscette di pollo al forno Fagiolini all'olio Mela/Banana	RISO ALL'OLIO Fesa di tacchino AL FORNO PATATE o CAROTE LESSE Mela/Banana	Pasta ALL'OLIO Merluzzo A VAPORE PATATE o CAROTE LESSE Mela/Banana
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne integrali ALL'OLIO FORMAGGIO FRESCO Fagiolini Mela/Banana	Pasta burro, salvia e parmigiano Polpette di pesce Spinaci Mela/Banana	RISO ALL'OLIO Fesa di tacchino al forno PURE' Mela/Banana	PASTA ALL'OLIO Arrosto di vitello Broccoli Mela/Banana	PASTA ALL'OLIO Prosciutto cotto PATATE o CAROTE LESSE Mela/Banana

## Menù invernale scuole SENZA GLUTINE

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	PASTA S/GLUT al ragù Bocconcini di mozzarella ½ porzione Broccoli Frutta di stagione	Polenta Polpette di manzo S/GLUT Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita S/GLUT Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini S/GLUT Morbidella tacchino S/GLUT Patate lesse Frutta di stagione	Pasta S/GLUT al pesto Hamburger di merluzzo S/GLUT Spinaci Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con riso S/GLUT/ pasta S/GLUT all'olio Coscette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta S/GLUT al pomodoro e basilico Frittata con zucchine S/GLUT fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne S/GLUT al ragù di carne Mozzarella ½ porzione Carote filange Frutta di stagione	Pasta S/GLUT all'olio, salvia e parmigiano Hamburger di legumi S/GLUT Spinaci Frutta di stagione	Risotto al pomodoro SG Platessa panata S/GLUT Insalata Frutta di stagione
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli S/GLUT di magro olio e salvia Asiago D.O.P. Broccoli Frutta di stagione	PASTA S/GLUT allo zafferano Lenticchie in umido Carote all'olio frutta di stagione	Pasta S/GLUT olio e Parmigiano Coscette di pollo al forno S/G Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con riso S/GLUT Fesa di tacchino alla boscaiola SG Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta S/GLUT al pesto Merluzzo con pomodoro Piselli e carote Frutta di stagione
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta S/GLUT al pomodoro Frittata alle zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta S/GLUT olio, salvia e parmigiano Polpette di pesce S/GLUT spinaci Frutta di stagione	Gnocchi S/GLUT al pomodoro Fesa di tacchino al forno SG Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con riso S/GLUT Arrosto di vitello Broccoli Frutta di stagione	PASTA S/GLUT al pesto Prosciutto cotto Carote a fiammifero Frutta di stagione

## Menù invernale scuole SENZA LATTOSSIO

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette al ragù S/LATTE MOZZARELLA S/LATTOSIO ½ porzione Broccoli Frutta di stagione	Polenta Polpette di manzo S/LATTE Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza SOLO POMODORO S/LATTE Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini S/LATTE Morbidella tacchino S/LATTE Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al pesto di ZUCCHINE S/LATTE Hamburger di merluzzo S/LATTE Spinaci Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con riso S/LATTE/ pasta all'olio S/LATTE Coscette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico S/LATTE Frittata con zucchine S/LATTE fagiolini Frutta di stagione	PASTA al ragù di carne S/LATTE Mozzarella S/LATTOSIO ½ porzione Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia S/LATTE Hamburger di legumi S/LATTE Spinaci Frutta di stagione	Risotto al pomodoro S/LATTE Platessa panata Insalata Frutta di stagione
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	GNOCCHI olio e salvia S/LATTE PRISCIUTTO COTTO Broccoli Frutta di stagione	Pasta allo zafferano S/LATT. Lenticchie in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta tricolore olio S/LATTE Coscette di pollo al forno Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con riso S/LATTE Fesa di tacchino alla bo- scaiola Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto di ZUCCHINE S/LATTE Merluzzo con pomodoro- Piselli e carote Frutta di stagione
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne integrali al pomodoro S/LATTE Frittata con zucchine S/LATTE Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta olio e salvia S/LATTE Polpette di pesce S/LATTE spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro S/LATTE Fesa di tacchino al forno Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con riso S/LATTE Arrosto di vitello Broccoli Frutta di stagione	PASTA al PESTO ZUCCHINE S/LATTE Prosciutto cotto Carote a fiammifero Frutta di stagione

## MENU INVERNALE RELIGIOSI NO MAIALE

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette al ragù Bocconcini di Mozzarella ½ porz Broccoli Frutta di stagione	Polenta Polpette di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita FORMAGGIO da TAGLIO (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini Morbidella di tacchino Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al pesto Hamburger di merluzzo Spinaci Frutta di stagione
2^ settimana			Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo/pasta all'olio Coscette di pollo al forno Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di carne Mozzarella ½ porzione Carote filange Frutta di stagione	Pasta olio, salvia e parmigiano Hamburger di legumi Spinaci Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa panata Insalata Frutta di stagione
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro burro e salvia Asiago D.O.P Broccoli Frutta di stagione	Pennette allo zafferano Lenticchie in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e parmigiano Coscette di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Fesa tacchino alla boscaiola Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo con pomodoro Piselli e carote Frutta di stagione
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne integrali al pomodoro Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione	Pasta burro, salvia e parmigiano Polpette di pesce Spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al pomodoro</i> Fesa di tacchino al forno Piselli trifolate Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo e lenticchie Arrosto di vitello Broccoli Frutta di stagione	Lasagne al pesto FORMAGGIO Carote a fiammifero Frutta di stagione

## MENU INVERNALE VEGETARIANI

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette AL POMODORO e RICOTTA Bocconcini di mozzarella ½ porzione Broccoli Frutta di stagione	Polenta TORTINO VERDURE Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita FORMAGGIO da TAGLIO (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini FRITTATA di VERDURE Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al pesto Hamburger di merluzzo Spinaci Frutta di stagione
2^ settimana		Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo/ pasta all'olio FORMAGGIO Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di VERDURE Mozzarella PORZ. INTERA Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia e parmigiano Hamburger di legumi Spinaci Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa panata Insalata Frutta di stagione
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro olio e salvia Asiago D.O.P Broccoli Frutta di stagione	Pennette allo zafferano Lenticchie in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e parmigiano TORTINO DI VERDURE Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro FRITTATA DI VERDURE Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo con pomodoro Piselli e carote Frutta di stagione
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne integrali al pomodoro Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione	Pasta burro, salvia e parmi- giano Polpette di pesce spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al</i> <i>pomodoro</i> TORTINO VERDURE Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo e lenticchie FORMAGGIO Broccoli Frutta di stagione	Lasagne al pesto FORMAGGIO Carote a fiammifero Frutta di stagione

## MENU INVERNALE VEGETARIANI NO CARNE E PESCE

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette AL POMODORO e RICOTTA Bocconcini di mozzarella ½ porzione Broccoli Frutta di stagione	Polenta TORTINO VERDURE Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita FORMAGGIO TAGLIO (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini FRITTATA di VERDURE Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al pesto LEGUMI Spinaci Frutta di stagione
2^ settimana		Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo/ pasta all'olio FORMAGGIO Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di VERDURE Mozzarella PORZ. INTERA Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia e parmigiano Hamburger di legumi Spinaci Frutta di stagione	Risotto al pomodoro FORMAGGIO Insalata Frutta di stagione
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro olio e salvia Asiago D.O.P Broccoli Frutta di stagione	Pennette allo zafferano Lenticchie in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e parmigiano TORTINO DI VERDURE Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato fi verdura con farro FRITTATA DI VERDURE Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto FORMAGGIO Piselli e carote Frutta di stagione
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne integrali al pomodoro Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione	Pasta burro, salvia e parmi- giano LEGUMI spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al            pomodoro</i> TORTINO VERDURE Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo e lenticchie FORMAGGIO Broccoli Frutta di stagione	Lasagne al pesto FORMAGGIO Carote a fiammifero Frutta di stagione

## MENU INVERNALE VEGANO

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette al pomodoro LENTICCHIE Broccoli Frutta di stagione	Polenta TORTINO VERD. VEGANO Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PIZZA SOLO POMODORO S/LATT. FAGIOLI Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini PISELLI Patate lesse Frutta di stagione	PASTA PESTO ZUCCH. S/LATT CECI Spinaci Frutta di stagione
2^ settimana		Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo/ pasta all'olio PISELLI Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico LENTICCHIE O CECI Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PASTA ragù di verdure S/LATT FAGIOLI Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio e salvia Hamburger di legumi VEGAN Spinaci Frutta di stagione	Risotto al pomodoro CECI Insalata Frutta di stagione
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	GNOCHI OLIO E SALVIA S/LATT FAGIOLI Broccoli Frutta di stagione	Pasta allo zafferano S/LATT. Lenticchie in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta tricolore all'olio TORTINO VERDURE VEGANO Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro CECI Carote e insalata Frutta di stagione	PASTA PESTO ZUCCH. S/LATT PISELLI Piselli e carote Frutta di stagione
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne integrali al pomodoro S/LATT FAGIOLI Fagiolini Frutta di stagione	Pasta olio e salvia S/LATT HAMBURGER VEGANO Spinaci S/LATT. Frutta di stagione	Gnocchi/chicche al pomodoro VERDURE Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con lenticchie e orzo FAGIOLI Broccoli Frutta di stagione	PASTA al PESTO ZUCCHINE S/LATT LENTICCHIE Carote a fiammifero Frutta di stagione